



# COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ

CONSEJO DIRECTIVO REGIONAL I - LIMA

Sede Institucional: Jr. CAMILO CARRILLO 164, Jesús María



## Taller ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS

TEMAS

Conceptos de Mindfulness

- 1.- La Importancia de Vivir en el Presente.
- 2.- Desarrollando la Conciencia.
- 3.- La Intencionalidad Aprendida.
- 4.- Ejercicios de "Autoconocimiento".
- 5.- Ejercicios "Viviendo las Experiencias".



**Ps. WALTER GUTIERREZ CASTRO**

**Lunes 19 y Miércoles 21 de Abril / 7:00 a 9:00 p.m.**

Teléfonos:  
330 - 5389 / 330 - 5390

Bco. Scotiabank  
Cta. Cte.: 000-9840656

Código Interbancario:  
009-170000009840656-24

Inscripciones: Formulario Web <http://www.cpsplima.pe/formulario>  
Enviar voucher: Nombre completos, DNI, Tipo de Certificado (físico o virtual) al correo de capacitaciones

[www.cpsplima.pe](http://www.cpsplima.pe) / Correo: [capacitaciones@cpsplima.pe](mailto:capacitaciones@cpsplima.pe)

**S/.60.00**  
Incluye  
Certificado