
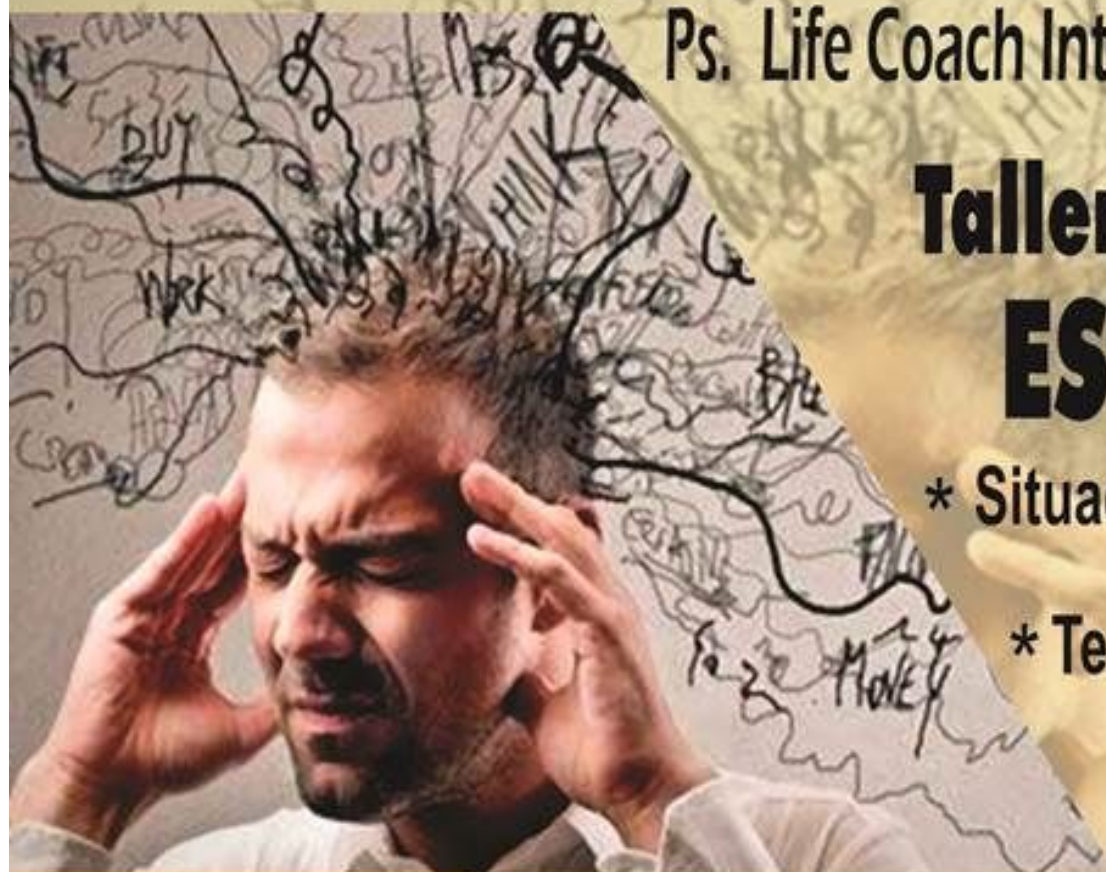




**COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ**  
CONSEJO DIRECTIVO REGIONAL I - LIMA

[www.cpsplima.pe](http://www.cpsplima.pe)

 CDRI - Lima Colegio de Psicólogos



Ps. Life Coach Internacional Pedro ÁVILES AQUIJE.

# Taller: **SALUD MENTAL: ESTRÉS Y ANSIEDAD**

- \* Situación de la Salud Mental en el Perú.
- \* La Ansiedad y El Estrés.
- \* Test para medir el nivel de ansiedad.
- \* Ejercicio de Relajación.

*Miércoles 26 y Jueves 27 de Junio*  
*Hora: 7:00 - 9:00 p.m.*

**Lugar:** Sala de Conferencias CDR I - LIMA, Av. Santa Cruz 642 - Jesús María (Alt. cdra. 8 Av. Salaverry)

**Informes:** Sede Institucional CDR I - Lima, Jr. Camilo Carrillo 164 - Jesús María

Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 1:00 p.m. - 2:00 p.m. a 6:00 p.m. / Sábados: 9:30 a.m. a 12:30 p.m.

**Teléfonos:** (01) 330 - 5389 / (01) 330 - 5390 / **Correo:** [capacitaciones@colegiodepsicologoslima.com.pe](mailto:capacitaciones@colegiodepsicologoslima.com.pe)

**COSTO**  
**S/ 70.00**  
**(Incluye certificado)**

(04 Horas Lectivas)