



**COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ**  
CONSEJO DIRECTIVO REGIONAL I - LIMA

[www.cpsplima.pe](http://www.cpsplima.pe)



CDRI - Lima Colegio de Psicólogos



Ps. y Life Coach Internacional  
Pedro ÁVILES AQUIJE.  
**COMO MANEJAR  
LA ANSIEDAD  
Y EL ESTRES**

*Miércoles 29 de Mayo*  
*Hora: 7:00 - 9:00 p.m.*

**Lugar:** Sala de Conferencias CDR I - LIMA, Av. Santa Cruz 642 - Jesús María (Alt. cdra. 8 Av. Salaverry)

**Informes:** Sede Institucional CDR I - Lima, Jr. Camilo Carrillo 164 - Jesús María

Lunes a Viernes: 9:00 a.m. a 1:00 p.m. - 2:00 p.m. a 6:00 p.m. / Sábados: 9:30 a.m. a 12:30 p.m.

**Teléfonos:** (01) 330 - 5389 / (01) 330 - 5390 / **Correo:** [capacitaciones@colegiodepsicologoslima.com.pe](mailto:capacitaciones@colegiodepsicologoslima.com.pe)

**COSTO**  
**S/.10.00**  
**(Incluye**  
**certificado)**